# ***Protocolo de lavado de manos y uso alcohol gel***

## ***Para lavado de manos***

1.- Subir las mangas a la altura del codo.

2.- Abrir llave del agua y mojar manos hasta las muñecas. Si es posible, procurar cerrar la llave.

3.- Aplicar jabón líquido del dispensador suficiente para cubrir ambas manos. Jabonar ambas manos hasta 4 dedos sobre el pliegue de la muñeca.

4.- Friccionar las manos produciendo abundante espuma. Comenzar friccionando ambas palmas. Con la palma de la mano derecha friccionar el dorso de la mano izquierda hasta los espacios interdigitales, luego viceversa. Hacer énfasis en los espacios interdigitales.

5.- Frotar con abundante jabón en forma circular las uñas y yemas de los dedos sobre la palma de la mano contraria y luego viceversa. Friccionar los nudillos, flectando los 4 dedos de la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda y luego viceversa.

6.- Finalmente friccionar con la palma de la mano contraria cada muñeca con movimientos circulares hasta 4 centímetros del pliegue de la muñeca.

7.- Abrir la llave y enjuagar poniendo las manos bajo el chorro de agua, hasta eliminar todo el jabón.

8.- Secar manos, comenzando desde los dedos hacia las muñecas con toalla de papel desechable.

9.- Cerrar la llave con codos o con el papel toalla que se usó para secarse, sin tocar nada para no contaminar las manos.

10.- Desechar la toalla de papel en la bolsa plástica del basurero con pedal.

## Duración del lavado de manos: 40 a 60 segundos

*Colegio San Leonardo Murialdo*
*Dirección*

# ***Para higienización de manos con alcohol gel***

1.- Revisar las manos y validar que están visiblemente limpias, en caso contrario debe lavarlas primero.

2.- Verificar que la piel de ambas manos está indemne, sin heridas ni grietas. (si es que existen estas heridas o grietas se privilegiará el lavado de manos).

3.- Presionar el dosificador o apretar el envase para extraer la cantidad de alcohol gel equivalente a 1 cucharadita de té, es suficiente para un niño de pequeño. Los alumnos adolescentes o de cursos mayores requerirán mayor cantidad para cubrir la superficie de ambas manos. La idea es sacar la cantidad adecuada, presionando 1 sola vez.

4.- Comenzar el circuito friccionando con el alcohol gel desde la punta de los dedos hasta la muñeca, siguiendo el mismo orden que en el lavado de manos anteriormente detallado.

5.- Una vez que las manos están secas, estarán seguras.

6.- **Duración de la higienización de manos: 20 a 30 segundos.**

7.- La higienización solo debe realizarse con las manos visiblemente limpias y requerirá lavado de manos después de cuatro higienizaciones consecutivas.